

PROGRAMA DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA
DEPARTAMENTO DE MEDICINA INTERNA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE

Indice de BARTHEL
ACTIVIDADES BASICAS DE LA VIDA DIARIA

A.- COMER (alimentarse)

- 2) Independiente** : Capaz de utilizar cualquier instrumento, necesario, capaz de desmenuzar la comida, puede ser cocinada y servida por otra persona.
- 1) Necesita Ayuda** : Para cortar la carne o el pan, extender la mantequilla, etc. pero es capaz de comer solo.
- 0) Dependiente** : Necesita ser alimentado por otra persona.

B.- LAVARSE (bañarse)

- 1) Independiente** : Capaz de lavarse entero, puede ser usando la ducha, la bañera o permaneciendo de pie y aplicando la esponja sobre todo el cuerpo. Incluye entrar y salir del baño. Puede realizarlo todo sin estar una persona presente
- 0) Dependiente** : Necesita alguna ayuda o supervisión.

C.- VESTIRSE

- 2) Independiente** : Capaz de poner y quitarse la ropa, atarse los zapatos, abrocharse los botones y colocarse otros complementos que precisa (por ejemplo, braguero, corsé, etc.) sin ayuda.
- 1) Necesita Ayuda** : Pero realiza sólo al menos la mitad de tareas en un tiempo razonable.
- 0) Dependiente**

D.- ARREGLARSE

- 1) Independiente** : Realiza todas las actividades personales sin ninguna ayuda. Incluye lavarse cara y manos, peinarse, maquillarse, afeitarse y limpiarse los dientes. Los complementos necesarios para ellos pueden ser provistos por otra persona.
- 0) Dependiente** : Necesita alguna ayuda.

E.- DEPOSICION

- 2) Continente** : Ningún episodio de incontinencia. Si necesita enema o supositorios es capaz de administrárselo por sí solo.

- 1) **Accidente Ocasional** : Menos de una vez por semana o necesita ayuda para enema o supositorios.
- 0) **Incontinente** : Incluye administración de enemas o supositorios por otro.

F.- MICCIÓN (VALORAR LA SITUACION EN LA SEMANA PREVIA)

- 2) **Continente** : Ningún episodio de incontinencia (seco día y noche).
Capaz de usar cualquier dispositivo. En paciente sondado, incluye poder cambiar la bolsa solo.
- 1) **Accidente Ocasional** : Máximo uno en 24 horas, incluye necesitar ayuda en la manipulación de sondas o dispositivos.
- 0) **Incontinente** : Incluye pacientes con sondas incapaces de manejarse.

G) IR AL RETRETE

- 2) **Independiente** : Entra y sale solo. Capaz de quitarse y ponerse la ropa, limpiarse, prevenir el manchado de la ropa y tirar la cadena. Capaz de sentarse y levantarse de la taza sin ayuda (puede utilizar barras para soportarse). Si usa bacinilla (orinal, botella, etc.), es capaz de utilizarla y vaciarla completamente sin ayuda y sin manchar.
- 1) **Necesita Ayuda** : Capaz de manejarse con pequeña ayuda en el equilibrio, quitarse y ponerse la ropa pero puede limpiarse solo. Aún es capaz de utilizar el retrete.
- 0) **Dependiente** : Incapaz de manejarse sin asistencia mayor.

H) TRASLADARSE SILLON/CAMA

- 3) **Independiente** : Sin ayuda en todas las fases. Si utiliza silla de ruedas se aproxima a la cama, frena, desplaza el apoyapiés, cierra la silla, se coloca en posición de sentado en un lado de la cama, se mete y tumba, y puede volver a la silla sin ayuda.
- 2) **Mínima Ayuda** : Incluye supervisión verbal o pequeña ayuda, pero necesita mucha asistencia (persona fuerte o muy fuerte o sin entrenamiento).
- 1) **Gran Ayuda** : Capaz de estar sentado sin ayuda, pero necesita mucha asistencia (persona fuerte o entrenada) para salir/entrar en la cama o desplazarse.
- 0) **Dependiente** : Necesita grúa o completo alzamiento por dos personas. Incapaz de permanecer sentado.

I.- DEAMBULACION

- 3) **Independiente** : Puede caminar al menos 50 metros o su equivalente en casa sin ayuda o supervisión. La velocidad no es importante. Puede usar cualquier ayuda (bastones, muletas, etc.) excepto andador. Si utiliza prótesis, es capaz de ponérsela y quitársela solo.

- 2) Necesita Ayuda** : Supervisión o pequeña ayuda física (persona no muy fuerte) para andar 50 metros. Incluye instrumentos o ayudas para permanecer de pie (andador).
- 1) Independiente en silla de ruedas** : En 50 metros debe ser capaz de desplazarse, atravesar puertas y doblar esquinas solo.