

**PROGRAMA DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA
DEPTO. MEDICINA INTERNA
FACULTAD DE MEDICINA P.U.C.**

ESCALAS de VALORACION GERIATRICA Universidad Católica

FISICA

- 0 = Se vale totalmente por si mismo. Camina con normalidad.
- 1. = Realiza suficientes actos de la vida diaria (AVD). Algunas dificultades para desplazamientos complicados (viajes, etc.)
- 2. = Algunas dificultades en AVD, por lo que necesita ocasional apoyo. Camina con ayuda de bastón o similar.
- 3. = Graves dificultades en AVD, necesitando apoyos en casi todas. Camina con dificultad, ayudado al menos por una persona.
- 4. = Imposible realizar, sin ayuda, cualquiera de las AVD. Capaz de caminar con extraordinaria dificultad, ayudado al menos por dos personas. Incontinencia habitual.
- 5. = Inmovilizado en cama o sillón. Necesita cuidados continuos. Incontinencia habitual.

MENTAL

- 0 = Absolutamente normal.
- 1. = Trastornos en la memoria. Mantiene conversación totalmente normal.
- 2. = Claras alteraciones en memoria y, ocasionalmente, en la orientación. La conversación razonada es posible, pero imperfecta.
- 3. = Alteraciones severas en memoria y orientación. Imposible mantener una conversación lógica. Trastornos evidentes de comportamiento. Graves dificultades para el autocuidado. Frecuente incontinencia.
- 4. = Desorientación completa. Claras alteraciones mentales etiquetadas ya de demencia. Incontinencia habitual.
- 5. = Demencia senil avanzada. Vida vegetativa con o sin episodios de agitación.

VALORACION SOCIAL

- 0 = Puede recibir apoyo y/o cuidados indefinidos de al menos un familiar cercano.
- 1. = Puede recibir apoyo y/o cuidados indefinidos de al menos una persona no perteneciente a la familia.
- 2. = Puede recibir apoyo y/o cuidados temporales (meses) de al menos un familiar cercano.
- 3. = Puede recibir apoyo y/o cuidados temporales de al menos un cuidador no perteneciente a la familia.
- 4. = Puede recibir apoyo y/o cuidados esporádicos de al menos un familiar o persona ajena a la familia.
- 5. = No dispone de posibilidades de apoyo y/o cuidados, o son muy escasos.

(las Escalas de Valoración Física y Mental son tomadas de las Escalas de V.G. de la Cruz Roja Española)