

PROGRAMA DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA
DEPARTAMENTO DE MEDICINA INTERNA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE

Indice de independencia en las Actividades de la Vida Diaria

Indice de Katz

Bañarse: (en tina o ducha)

Independiente: Se baña completamente, o necesita ayuda sólo para jabonarse ciertas regiones (espalda, o una extremidad dañada).

Dependiente: Requiere ayuda para bañarse moverse
Más de una parte del cuerpo, o para entrar o salir de la tina, o no se puede bañar solo.

Vestirse:

Independiente: Saca la ropa del closet, se viste y desviste. Se excluye el anudar los cordones.

Dependiente: No se viste solo o lo hace incompletamente.

Ir al Toilet (WC):

Independiente: Llega al baño, se sienta y para del toilet, se arregla la ropa y se limpia (puede usar su propia chata en la noche y usar soportes mecánicos)

Dependiente: Requiere ayuda durante su estadía en el toilet, o al usar chata (bedpan).

Transferirse:

Independiente: Entra y sale de la cama independientemente, se sienta y para de la Silla (puede usar soporte mecánico).

Dependiente: Requiere ayuda para hacia o desde la cama o silla; no realiza una o más transferencias.

Continencia:

Independiente: Controla totalmente esfínter anal y vesical.

Dependiente: Incontinencia total o parcial para orina u obrar; control parcial o total por enemas o sondas o recolectores; o uso regulado de chata.

Alimentación:

Independiente: Lleva la comida del plato a la boca (se excluye el cortar la carne o preparar la comida).

Dependiente: Requiere asistencia para comer; no come; o usa alimentación enteral o parental.

Este índice se basa en la evaluación de independencia o dependencia funcional del paciente para: bañarse, vestirse, ir al baño, transferirse, continencia y alimentación.

- A. Independiente para alimentarse, transferirse, continencia, ir al toilet, vestirse, bañarse.
- B. Independiente para todas, **excepto una** de estas funciones.
- C. Independiente para todo, **excepto bañarse** y una función más.

- D.** Independiente para todo, **excepto bañarse, vestirse** y una función adicional.
- E.** Independiente para todo, **excepto bañarse, vestirse, ir al toilet** y una función más.
- F.** Independiente para todo, **excepto bañarse, vestirse, ir al toilet, transferirse** una función más.
- G. Dependiente en las seis funciones** (todas).

OTROS. Dependiente en al menos dos funciones, no clasificadas como C,D,E o F.

Independiente: Habilidad para funcionar **sin supervisión**, dirección o asistencia personal activa, excepto si es específicamente aclarado en las definiciones.

Se basa en el estado actual, no en la habilidad que tenga.

A los pacientes que se niegan a realizar una función, se les considerará incapaces de realizarla, aunque parezcan capaces.