

Programa de GERIATRIA y GERONTOLOGIA
DEPARTAMENTO DE MEDICINA INTERNA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE

ESCALAS DE ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA

LAWTON - BRODY

1. Capacidad para utilizar el teléfono

Utiliza el teléfono por iniciativa propia	1
Capaz de marcar bien algunos números familiares	1
Capaz de contestar el teléfono, pero no de marcar	1
No es capaz de usar el teléfono en absoluto	0

2. Compras

Realiza todas las compras necesarias independientemente	1
Realiza independientemente pequeñas compras	0
Necesita ir acompañado para realizar cualquier compra	0
Totalmente incapaz de comprar	0

3. Preparación de la comida

Organiza, prepara y sirve las comidas por sí solo adecuadamente	1
Prepara adecuadamente comidas si se le proporciona los ingredientes	0
Prepara, calienta y sirve comidas, pero no sigue una dieta adecuada	0
Necesita que le preparen y sirvan las comidas.	0

4. Cuidado de la casa

Mantiene la casa solo o con ayuda ocasional (ej.: ayuda doméstica para el trabajo pesado)	1
Realiza tareas ligeras, tales como lavar platos, la cama otros.	1
Realiza tareas ligeras, pero no puede mantener aceptable nivel de limpieza	1
Necesita ayuda en todas las labores de la casa	1
No participa en ninguna labor de la casa	0

5. Lavado de ropa

Lava por sí solo todas su ropa	1
Lava por sí solo pequeñas prendas	1
Todo el lavado de ropa debe ser realizado por otros	0

6. Medios de transporte

Viaja sólo en transporte público o conduce su propio coche	1
Es capaz de coger un taxi, pero no utiliza otro tipo de transporte público	1
Viaja en transporte público cuando va acompañado de otra persona	1
Utiliza únicamente taxi o el automóvil con ayuda de otros	0
No viaja en absoluto	0

7. Responsabilidad respecto a su medicación

Es capaz de tomar medicación a la hora y dosis correcta	1
Toma su medicación si la dosis es preparada previamente	0
No es capaz de administrarse su medicación	0

8. Capacidad para manejar asuntos económicos

Capaz de encargarse de sus asuntos económicos por sí solo (presupuesto, extiende cheque, paga la renta, va al banco)	1
Realiza las compras de cada día pero necesita ayuda en el banco, grandes compras, etc.	1
Incapaz de manejar dinero	0

PUNTUACION TOTAL (8 Máximo posible)