

**PROGRAMA DE GERIATRIA Y GERONTOLOGIA**  
**DEPARTAMENTO DE MEDICINA INTERNA**  
**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE**

**CUESTIONARIO DE ACTIVIDADES FUNCIONALES DEL INFORMANTE**

**Pfeffer (1992, modificado)**

**1. ¿Maneja él/ella su propio dinero?**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 0 Normal                     | 0 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora    |
| 1 Dificilmente, pero lo hace | 1 Nunca lo ha hecho, y tendría dificultades ahora |
| 2 Requiere ayuda             | 3 Dependiente                                     |

**2. ¿Es él/ella capaz de comprar ropa sola, cosas para la casa y comestibles?**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 0 Normal                     | 0 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora    |
| 1 Dificilmente, pero lo hace | 1 Nunca lo ha hecho, y tendría dificultades ahora |
| 2 Requiere ayuda             | 3 Dependiente                                     |

**3. ¿Es él/ella capaz de calentar agua para el café o té y apagar la cocina?**

- |                              |  |
|------------------------------|--|
| 0 Normal                     | 0 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora |
| 1 Dificilmente, pero lo hace | 1 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora |
| 2 Requiere ayuda             | 3 Dependiente                                  |

**4. ¿Es él/ella capaz de preparar una comida?**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 0 Normal                     | 0 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora    |
| 1 Dificilmente, pero lo hace | 1 Nunca lo ha hecho, y tendría dificultades ahora |
| 2 Requiere ayuda             | 3 Dependiente                                     |

**5. ¿Es él/ella capaz de mantenerse al tanto de los acontecimientos actuales, también de la comunidad o del vecindario?**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 0 Normal                     | 0 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora    |
| 1 Dificilmente, pero lo hace | 1 Nunca lo ha hecho, y tendría dificultades ahora |
| 2 Requiere ayuda             | 3 Dependiente                                     |

**6. ¿Es él/ella capaz de poner atención y entender discutir un programa de radio o T.V., diario o revista?**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 0 Normal                     | 0 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora    |
| 1 Dificilmente, pero lo hace | 1 Nunca lo ha hecho, y tendría dificultades ahora |
| 2 Requiere ayuda             | 3 Dependiente                                     |

**7. ¿Es él/ella capaz de recordar compromisos, acontecimientos familiares, vacaciones?**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 0 Normal                     | 0 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora    |
| 1 Dificilmente, pero lo hace | 1 Nunca lo ha hecho, y tendría dificultades ahora |
| 2 Requiere ayuda             | 3 Dependiente                                     |

**8. ¿Es él/ella capaz de manejar sus propios medicamentos?**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 0 Normal                     | 0 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora    |
| 1 Difícilmente, pero lo hace | 1 Nunca lo ha hecho, y tendría dificultades ahora |
| 2 Requiere ayuda             | 3 Dependiente                                     |

**9. ¿Es él/ella capaz de pasear por el vecindario y encontrar el camino de vuelta a casa?**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 0 Normal                     | 0 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora    |
| 1 Difícilmente, pero lo hace | 1 Nunca lo ha hecho, y tendría dificultades ahora |
| 2 Requiere ayuda             | 3 Dependiente                                     |

**10. ¿Es él /ella capaz de saludar a sus amigos adecuadamente?**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 0 Normal                     | 0 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora    |
| 1 Difícilmente, pero lo hace | 1 Nunca lo ha hecho, y tendría dificultades ahora |
| 2 Requiere ayuda             | 3 Dependiente                                     |

**11. ¿Puede él/ella ser dejado en casa en forma segura?**

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 0 Normal                     | 0 Nunca lo ha hecho, pero podría hacerlo ahora    |
| 1 Difícilmente, pero lo hace | 1 Nunca lo ha hecho, y tendría dificultades ahora |
| 2 Requiere ayuda             | 3 Dependiente                                     |

(Pfeffer Activities Questionnaire) Total (máximo 33)

**Interpretación para Chile: hasta 17 es normal**

(Dras. Albala - P. Quiroga; U. Concepción)